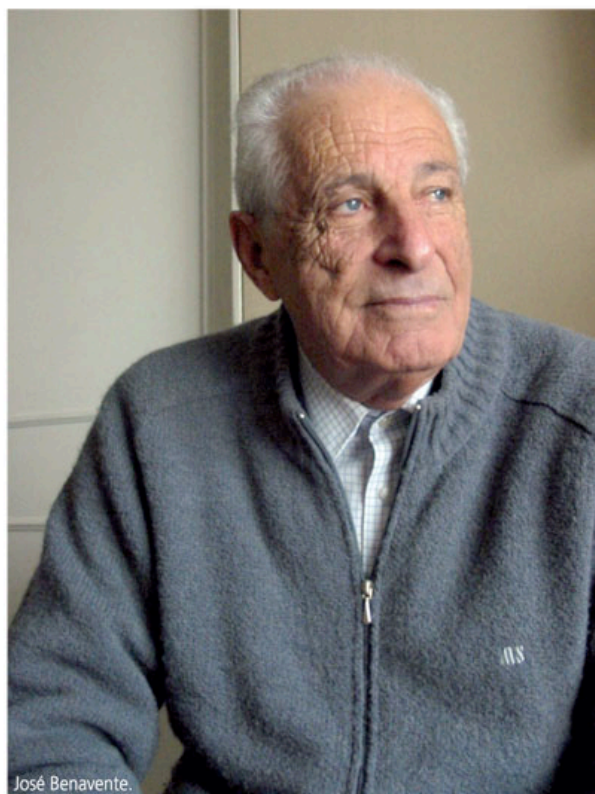




Cáncer al Pulmón

Una lucha ganada

Fumador compulsivo por más de treinta años, José Benavente jamás creyó en las graves consecuencias ni dañinos efectos que podía traer consigo el cigarro. Hoy, a siete años de haberlo dejado producto de un enfisema pulmonar, le detectaron un cáncer al pulmón que en menos de dos meses, gracias al equipo médico de Clínica Santa María, fue vencido.



José Benavente.

Habitante de la localidad de Curacaví, José, de 74 años, padre de tres hijos y abuelo de 11 nietos, toda su vida llevó una rutina bastante activa en torno al trabajo que le daba su propia parcela. “Yo caminaba kilómetros a diario, andaba a caballo, trabajaba la tierra, regaba el campo, cargaba sacos de papas en los hombros, qué no hacía”, recuerda.

Hasta que en el 2000 su salud empezó a decaer poco a poco. Primero fue una operación a la próstata, luego un tumor en el riñón y después un problema en la aorta donde debieron implantarle una prótesis. Todas estas intervenciones se las trató en Clínica Santa María.

Sin embargo, fue la detección de un enfisema pulmonar lo que comenzó a cambiarle la vida. “Me empecé a sentir cansado y ya no podía hacer lo mismo que antes. Le eché la culpa al corazón, porque mi papá y mi hermano murieron muy jóvenes por su causa. Pero los exámenes indicaron que lo que me estaba fallando era el pulmón”, relata José.



DEL ENFISEMA PULMONAR AL CÁNCER

Debido a este diagnóstico, José tuvo que dejar de hacer la mayoría de las tareas que antes realizaba en el campo. "Tuve que limitarme, dejar de trabajar, arrendar mi parcela y empezar a caminar despacio porque me cansaba mucho", cuenta.

Pero lo que más le costó fue dejar de fumar. "Por más de 30 años fumé dos cajetillas diarias, a veces tres, principalmente por costumbre o nerviosismo sin hacer caso a los riesgos que esto traía. Yo decía: a mí no me va a pasar, porque vivo en el campo con aire limpio y hago mucha actividad física".

Debió someterse a un tratamiento en base a pastillas para dejar de fumar, así logró controlar el hábito. No obstante, hace dos meses y siete años después de haber dejado el cigarro, producto de un fuerte resfrío le detectaron un cáncer al pulmón.

"Me hicieron todos los exámenes, radiografía, escáner, etc. Ahí yo podía ver un punto blanco en el pulmón que según el diagnóstico era un nódulo pulmonar", relata.

El equipo médico de CSM que trató a José estaba integrado por el Dr. Claudio Suárez, Cirujano de Tórax, Dr. Pedro Peña, Broncopulmonar y el Dr. Rafael Rubio, Cardiólogo. Ellos tomaron la determinación de operar. "Llegaron los tres doctores y me dijeron que había que sacar todo el nódulo. Me señalaron los riesgos que corría al



operarme a esta edad, pero yo tenía claro que debía hacerlo porque de lo contrario sólo me quedaría aproximadamente un año de vida", explica.

Así, José se operó el 8 de agosto recién pasado en una intervención no exenta de riesgos, que se alargó por cerca de tres horas.

MEJOR QUE ANTES

La operación fue todo un éxito y, como señala el mismo paciente, "el primer día no me sentía completamente bien como todo post operatorio, pero ya el segundo día estaba regio, realmente la recuperación ha sido impresionante".

José atribuye esto a dos hechos. Primero, el haber tomado el cáncer siempre con tranquilidad e incluso humor. "Nunca sentí pavor, sí mariposas en la guata y un poco de nerviosismo, pero nada más. De hecho, uno de mis hijos me tomaba la medida para el cajón a modo de chacota", dice riendo. Y segundo, el estar en manos de profesionales tan conocidos para él como los de CSM, que lo llevan atendiendo por años: "el equipo médico que me operó es salvaje, son doctores

sumamente humanos, fue un agrado, realmente me sentí como en mi casa".



"Por más de 30 años fumé dos cajetillas diarias, a veces tres, principalmente por costumbre o nerviosismo sin hacer caso a los riesgos que esto traía."

A semanas de su operación, y con el cáncer superado, José dice sentirse mejor que antes de la intervención. "Yo sólo pedía quedar igual que antes, pero puedo decir que ahora me siento con más fuerzas y ánimo para seguir adelante", afirma. ✚