

Sudoración excesiva: Un problema con solución

Diario Austral de Valdivia, 6 de octubre de 2003

Daniela tiene 18 años y siempre sufrió del problema de la transpiración excesiva, y en sus manos se reflejaba la evidente sudoración, problema con el cual debió aprender a convivir porque pensó que jamás tendría solución.

Para ella era muy complicado, pues "trabajo con público y cuando les pasaba la mano, se miraban las suyas extrañados por mi sudor. Incluso se las olían". Pero ahora los problemas de Daniela quedarán en los recuerdos, pues gracias a una novedosa técnica quirúrgica pudo optar a una solución definitiva que le permitirá tener una vida más normal.

En Chile, el procedimiento se ha efectuado con gran éxito en Santiago, y recientemente se efectuó, por primera vez en la Clínica Alemana de Valdivia. La intervención fue realizada por el médico **CLAUDIO SUÁREZ CRUZAT**, quien es especialista cirujano de tórax de la Clínica Santa María y del Hospital del Tórax.

Sobre esta intervención, denominada simpatectomía, el especialista contó que se efectúa por vía toracoscópica. Se realiza "un pequeño corte de 10 milímetros en la axilas y después hacemos una incisión paralela a esa, de cinco milímetros. Se introduce una herramienta de trabajo y por estos dos canales le desinflamamos el pulmón".

Explicó que primero se realiza "en el lado derecho, después en el lado izquierdo, lo hacemos alternadamente y ubicamos la cadena simpática y seccionamos los nervios simpáticos que se dirigen a la mano, a la axila o a la cara, dependiendo del tipo de paciente, y con eso obtenemos la inmediata sequedad de ese segmento".

En el caso de la hiperhidrosis palmar, o sea la sudoración excesiva de las manos, el porcentaje de efectividad es cercano al 100%. De hecho, el doctor **SUÁREZ** contó que todos "los pacientes de hiperhidrosis palmar están contentos".

Sobre el origen de esta patología, contó que "se produce por una alteración de la conducción del estímulo nervioso del sistema simpático. Cuando uno se pone nervioso se le mojan las manos, pero a veces no está nervioso e igual se le mojan las manos, porque el sistema nervioso simpático está haciendo otra actividad, porque él -sistema- regula muchas actividades del organismo".

Normalmente, manifestó el profesional, el cuerpo humano produce sudor para regular su temperatura como una necesidad corporal, y para esto cuenta con cinco millones de glándulas sudoríparas, de las cuales dos millones se localizan en las manos.

"El estímulo para la producción de sudor por estas glándulas procede de una parte del sistema nervioso central llamado el hipotálamo, y se transmite por unas fibras nerviosas que constituyen el sistema autónomo simpático, localizado paralelo a la columna dentro del tórax, formando a cada lado una cadena en forma de rosario", mencionó.

Además, explicó que "la Hiperhidrosis primaria es la producción exagerada de sudor sin depender de la temperatura externa ni existir una enfermedad que lo cause (hipertiroidismo, obesidad, tratamientos para el cáncer, etc.), debido a un sobre estímulo del sistema simpático. Se produce principalmente en las palmas de las manos, axilas y plantas de los pies".

La relacionada con las manos tiene una alta frecuencia y causa "grandes molestias a la persona que lo sufre, tanto en sus relaciones sociales, pro ejemplo le da temor dar la mano al saludar, como ocupacionales y lleva a algunos pacientes, incluso, a trastornos en su autoestima".

En la intervención efectuada en Valdivia, el profesional contó con el apoyo del médico cirujano Fernando Uherek, del anestesista Fernando Alberdi y del equipo de pabellón de la Clínica Alemana de Valdivia. Y los resultados fueron exitosos para Daniela, quien desde ahora mantendrá sus manos secas, sin la constante sudoración que incluso le impedían escribir bien, pues "hasta la tinta de los lápices se esparcía por el sudor".

