

Hiperhidrosis: Cirugía puede detener el exceso de sudoración

Diario El Mercurio de Santiago, 10 de diciembre de 2002

*Una operación de 45 minutos, llamada simpatectomía videotoracoscópica, regula la transpiración excesiva de palmas y axilas.

En promedio, una persona transpira al día entre 400 y 500 cc. Sin embargo, quienes sufren de hiperhidrosis o sudoración excesiva pueden transpirar hasta diez veces más, incluso estando en reposo, sobre todo a nivel de las axilas y las palmas.

Una forma de controlar este problema, pero con resultados transitorios, es a través de desodorantes, cremas o talcos especiales, así como tratamientos farmacológicos o el uso de toxina botulínica. En cambio, una opción definitiva es la cirugía. Ésta, clásicamente, implica un abordaje agresivo, con incisiones en la piel. Pero una forma menos invasiva es la que ofrece la simpatectomía videotoracoscópica.

"A través de dos pequeños orificios (de 5 y 8 mm de diámetro) en ambas axilas, se introducen una minicámara de video - que permite visualizar el interior del tórax- y un sistema de cortes por ultrasonido", explica el doctor **CLAUDIO SUÁREZ**, cirujano de Clínica Santa María.

El objetivo es cortar y cauterizar el segundo y tercer ganglio de la cadena simpática torácica, que determina la capacidad de una persona de defenderse del estrés y que también regula la transpiración (una de las respuestas fisiológicas al estrés).

"Con el procedimiento se logra que la transpiración de las palmas se acabe y disminuya la de las axilas, con un 95% de efectividad", precisa el especialista, quien realizará hoy esta cirugía en tres pacientes, con la ayuda del doctor colombiano Camilo Osorio, decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Sabana, de Bogotá, y especialista en el tema.

Efecto secundario

La hiperhidrosis es un problema que afecta al 1% de la población, debido a una mayor actividad de las glándulas ecrinas - que originan el sudor- , ya sea por factores patológicos (como tumores, infecciones), ciertos fármacos (ansiolíticos y

antidepresivos) o, como ocurre en casi la mitad de los casos, por causas desconocidas, pero con un importante componente hereditario.

Además de la incomodidad física que supone el exceso de sudor, también tiene el inconveniente social, afectando la calidad de vida de quien lo padece.

"La simpatectomía videotoracoscópica es una opción segura para estos pacientes", dice el doctor **CLAUDIO SUÁREZ**. De hecho, la cirugía dura 45 minutos y requiere de un día de hospitalización.

Al margen de las tradicionales excepciones de toda cirugía (problemas de coagulación, cardiovasculares, etc.), no tiene contraindicaciones específicas. Sin embargo, el 50% de los pacientes puede tener como efecto secundario una sudoración compensatoria, es decir, aumenta la transpiración en otra zona del cuerpo. "En especial a nivel abdominal y en la espalda en los primeros seis meses tras la operación".

El objetivo de los especialistas es desarrollar un programa de especialización, con el propósito de extender su uso y disminuir su costo, que en promedio asciende a los dos millones y medio de pesos.