

Sudoración

Diario El Mercurio de Santiago, 21 de enero de 2003

Tengo 25 años y siempre mis manos y axilas están mojadas, independiente de la temperatura externa, lo que me trae problemas sociales y laborales. ¿Existe algún tratamiento que ayude a superar este inconveniente? Eliana Guzmán Aránguiz

RESPONDE EL DOCTOR CLAUDIO SUÁREZ cirujano de tórax.

El tratamiento más moderno y definitivo de la sudoración excesiva de manos y axilas es la simpatectomía torácica por videotoracoscopia. Este procedimiento corta los nervios que producen dicha anomalía en los lugares mencionados, sin afectar la termorregulación del resto del cuerpo. No tiene contraindicaciones, salvo las de cualquier cirugía. Es ambulatoria y se trata de una incisión de 5 mm en cada axila, con resultado estético excelente y demora menos de una hora. Con esto, la solución definitiva de las manos mojadas es instantánea y al despertar de la anestesia ya están secas y calientes y no se volverán a mojar.