

Primera en el país: Novedosa técnica quirúrgica para solucionar el problema del sudor

Diario El Mercurio de Santiago, 19 de junio de 2003

*Más de 150 simpatectomías se han realizado en Chile con este sistema, que ha revolucionado los tratamientos hasta ahora conocidos contra la sudoración.

"Simpatectomía por Videotoracoscopia" es la nueva y más revolucionaria técnica quirúrgica contra el sudor excesivo, que puso en marcha Clínica Santa María junto a su equipo médico de Cirugía Torácica. Se trata de una cirugía que soluciona la Hiperhidrosis, estado que produce una sudoración exagerada -sin importar la temperatura externa ni existir una enfermedad que lo cause- en las palmas de las manos, axilas y plantas del pie, debido a un excesivo estímulo de las glándulas por el Sistema Simpático.

Según explica el doctor **CLAUDIO SUÁREZ**, la hiperhidrosis de las manos es muy frecuente, afectando al 1% de la población. Es un estado que causa grandes molestias a la persona que lo sufre, tanto en sus relaciones sociales (teme dar la mano al saludar, por ejemplo), como ocupacionales (secretarías, artistas, arquitectos, entre otros) y frecuentemente se asocia a hinchazón de los dedos de las manos.

RECOBRAR LA SEGURIDAD

Los pacientes del especialista han asegurado que las personas que padecen su problema generalmente no dan la mano, no bailan, no pololean y se salen de misa cuando tienen que dar la paz. Entre los tratamientos a los que han recurrido, destaca el uso de todos los tipos de desodorantes, cremas de aluminio, corriente galvánica, glutaraldenido, radioterapia, toxina botulínica y cambio frecuente de médico.

"Su nivel de sudoración es altísimo, algunos incluso llegan a perder la huella digital. Son capaces de mojar papeles, planos, teléfonos, el volante y la palanca del auto, entre otros materiales", detalla el **DR. SUÁREZ**. Es así como la Simpatectomía Videotoracoscópica se transforma en una herramienta efectiva para tratar este problema y para lograr un control total y definitivo de la Hiperhidrosis. "Aunque esta técnica se conocía desde hace muchos años, el hecho de tener que hacer una gran cirugía a ambos lados del tórax hacía imposible su realización. La aparición de esta cirugía por video hizo que este procedimiento se convirtiera en un tratamiento factible para la curación de esta patología", indica el especialista.

La técnica -que utiliza cámaras especiales de video y provoca mínimas heridas- tiene una duración aproximada de 60 minutos y requiere de tan sólo un día de hospitalización. Luego de la operación, el paciente siente sus miembros superiores curados en

aproximadamente un 97%, dejando atrás los problemas laborales, sociales y psicológicos que acarrea la hiperhidrosis. "Este es un procedimiento que permite la curación de la gran mayoría de las personas con sudoración excesiva en sus miembros superiores, con alta seguridad y excelente satisfacción por parte de los pacientes".

TESTIMONIO

A los 14 años, Esteban Cortés (19), estudiante universitario, comenzó a padecer de hiperhidrosis palmar. Esta enfermedad trae aparejada una serie de complicaciones, ya que estas personas tratan de evitar cualquier contacto. "Me afectaba principalmente en las relaciones sociales, como al saludar a la gente y darles la mano, porque los podía dejar empapados. Con las mujeres me pasaba lo mismo. La gente que sufre de hiperhidrosis palmar trata de no dar las manos para no dejar mojada a la otra persona", explica.

Hace un par de semanas a Esteban le cambió la vida tras la operación. "Ahora puedo hacer todo lo que no hacía antes con mucha más confianza. Saludo a la gente, soy más amigable y no mancho los cuadernos (antes corría la tinta de los lápices). Con las manos secas puedo hacer todo lo que hace una persona normal", asegura.

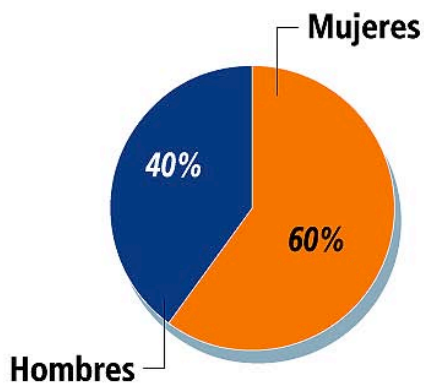


Doctor Claudio Suárez



INTERVENIDOS DE SIMPATECTOMÍAS

▶ Desde diciembre del 2002 a la fecha, 158 simpatectomías han sido realizadas. Y corresponden a:



▶ Entre los profesionales destacan arquitectos, diseñadores, empresarios, ejecutivos, Relacionadores públicos, secretarías, dentistas, músicos, azafatas, psicólogas y médicos.

▶ La satisfacción de la cirugía ha sido, según encuesta realizada por el Dr. Suárez, de un 100% para los pacientes con hiperhidrosis palmar y un 94%, para los pacientes con hiperhidrosis axilar.

