

## **La más importante del país: Equipo del Dr. Claudio Suárez completó serie de 720 simpatectomías por hiperhidrosis**

**En promedio, una persona transpira al día entre 400 y 500 cc. Sin embargo, quienes sufren de hiperhidrosis o sudoración excesiva pueden hacerlo hasta 10 veces más, sobre todo en manos y axilas, incluso estando en reposo.**

En algunos casos, esto puede generar complicaciones médicas como dishidrosis palmar y digital (descamación de la piel), bromhidrosis (mal olor y pigmentación axilar) y dermatitis (irritación de la piel).

En la actualidad, existen múltiples tratamientos que buscan la mejora definitiva de la hiperhidrosis. Sin embargo, algunos medicamentos pueden causar importantes efectos colaterales indeseables. También están la iontoforesis (corriente galvánica) con mejorías temporales en casos poco sintomáticos; la resección quirúrgica o con láser o liposucción de la zona comprometida (axilas); la psicoterapia y la hipnosis; y últimamente, la inyección de toxina botulínica (botox) en las palmas o axilas, lo que produce mejorías temporales (unos seis meses), pero es doloroso y costoso. Por tanto, ninguno de ellos logra un control total y definitivo.

La sección o resección (corte) de la cadena del sistema simpático (simpatectomía) a cada lado del tórax, proporciona una curación de la hiperhidrosis palmar en el 98% de los pacientes en forma definitiva, según lo avalan múltiples artículos de investigación científica.

Aunque esta técnica se conoce desde hace muchos años, el hecho de tener que hacer una gran cirugía a ambos lados del tórax hacía imposible su realización. La aparición de la cirugía por videotoracoscopia (cirugía con mínimas heridas y la utilización de cámaras especiales de video) hizo que este procedimiento (simpatectomía por videotoracoscopia) se convirtiera en un tratamiento factible para la curación de esta patología o enfermedad, que afecta a un 1% de la población en el caso de la hiperhidrosis palmar (manos).

**Con ocasión del LXXIX Congreso Chileno e Internacional de Cirugía, que se realizó en Valdivia entre el 19 y el 22 de noviembre de 2006, el doctor Claudio Suárez presentó los resultados de las 720 simpatectomías que su equipo médico ha realizado a 360 personas entre diciembre de 2002 y agosto de**

**2006, constituyéndose en la serie más importante del país, ya que no existen reportes de otros grupos en Chile que superen los 100 casos.**

Al dar a conocer su experiencia, el doctor Suárez puso especial énfasis en el alto grado de satisfacción global de sus pacientes: 99,7%. Esto, luego que el éxito del procedimiento alcance a un 99% para la hiperhidrosis palmar, 95% para la facial y 95% para la axilar. Incluso, más del 50% de los pacientes mejora de la sudoración de los pies, aunque debe quedar claro que la curación plantar no es el objetivo de este procedimiento. Cabe destacar además que la sudoración axilar disminuye en más de un 80% con esta operación. El porcentaje residual corresponde a la transpiración de una persona normal. El control del rubor facial se logra en más del 80% de los casos.