

## En sólo 45 minutos dígame adiós a la sudoración excesiva

En promedio, una persona transpira diariamente entre 400 y 500 cc. Sin embargo, los que sufren de hiperhidrosis pueden hacerlo hasta diez veces más, sobre todo en manos y axilas, incluso estando en reposo.

En algunos casos, esto puede generar complicaciones médicas como dishidrosis palmar y digital (descamación de la piel), bromhidrosis (mal olor) y dermatitis (irritación de la piel incluso con

pigmentación). Lo anterior afecta a la vida personal, social y laboral de casi el 1% de la población.

En búsqueda de una solución definitiva, las personas recurren a múltiples tratamientos de escaso rendimiento que existen en el mercado. Pero es la resección de parte de la cadena simpática (o simpatectomía) la única que puede poner término a la sudoración excesiva.

A la fecha, el equipo del doctor Claudio Suárez es el que más simpatectomías ha realizado en el país, superando los mil casos contados desde diciembre de 2002, fecha en que lanzó su técnica en la Clínica Santa María de Santiago.

Tras casi cinco años de experiencia, Suárez ha acumulado una de las series más importantes del mundo, la que destaca por el alto grado de satisfacción de los pacientes: 99,7%. Esto, luego que el éxito del procedimiento alcanza a un 99,9% para la hiperhidrosis palmar, 95% para la facial y 98% para la axilar. Incluso, más del 50% de los pacientes mejora de la sudoración de los pies, aunque debe quedar claro que éste no es el objetivo de la operación. Asimismo, la simpatectomía sirve para el rubor facial patológico, logrando su control en más del 90% de los casos.

### Simpatectomía

La simpatectomía es una operación que se realiza con anestesia general y dos canales de trabajo axilares, de 5 milímetros cada uno. Por uno de ellos se introduce una

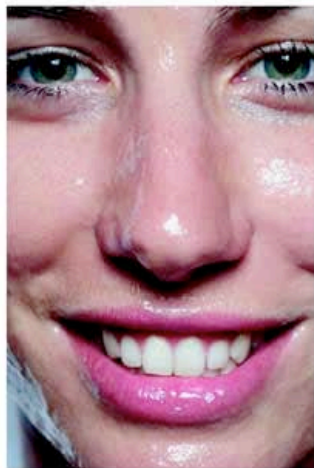
cámara de video y, por el otro, un bisturí ultrasónico que reseca los ganglios T2, T3 ó T4, dependiendo si la hiperhidrosis es facial, palmar o axilar. El procedimiento se hace en ambos lados y dura aproximadamente 45 minutos.

"A más tardar los paciente son dados de alta a la mañana del día siguiente. No obstante, la mayoría está en condiciones de irse a su domicilio el mismo día de la operación", explica Suárez.

Agrega que "a las 48 horas de operados los pacientes pueden hacer vida normal. Sin embargo, los ejercicios del tren superior no son recomendados durante 15 días, para evitar lesiones del tipo desgarrar muscular. Las cicatrices no se deben remojar hasta que hayan sido retirados los puntos, y se aconseja no exponerlas al sol en los primeros meses para evitar que se pigmenten". El doctor Suárez, que también opera cada mes en la Clínica Alemana de Valdivia, destaca además que las complicaciones de este procedimiento son mínimas, y que en algunos casos se puede presentar sudoración compensatoria, por la necesidad del cuerpo humano de termoregularse cuando hace calor, se realizan ejercicios o se tiene fiebre.

**En Clínica Alemana de Valdivia, se ha operado, a la fecha, 21 pacientes con excelentes resultados.**

**En Valdivia la consulta del Dr. Claudio Suárez está ubicada en el Centro Médico Beauchef teléfono (63) 225422**





**PAD FONASA**  
PARTO, VESÍCULA,  
HERNIA ABDOMINAL, ADULTO Y NIÑO  
AMIGDALAS Y ADENOIDES  
FIMOSIS Y CRIPTORQUIDEA

**URGENCIA GENERAL**  
FONO 246201  
ATENCIÓN CONTINUADA LAS 24 HORAS

CONVENIOS FONASA • ISAPRES Y EMPRESAS

**Beauchef 765**  
Teléfonos: 246100 / 246200

LABORATORIO 246257 • ENDOSCOPIA 246119 • RAYOS 246228 • SCANNER 246214 • SERVICIO AL CLIENTE 246213

**IMAGENOLÓGIA MÉDICA**  
NUEVOS EQUIPOS  
SCANNER MULTICORTE  
ECOTOMOGRFO 4D



[www.alemanavaldivia.cl](http://www.alemanavaldivia.cl)

AGOSTO DE 2007 *valdivianas* 05